

## Assessment Matrix Gebaseerd op Sturingsprincipes

	<b>Wensen</b>	<b>Kwetsbaarheid</b>	<b>Omgeving</b>
<b>Wensen</b>	Wensen in verschillende levensdomeinen (wonen, werk, leren, vrijetijdsbesteding)	Wensen betreffende gezondheid en kwetsbaarheid	Wensen betreffende het sociale netwerk, de sociale en fysieke omgeving
<b>Krachten</b>	Krachten en mogelijkheden die met de wensen verbonden zijn (heden en verleden)	Krachten en mogelijkheden die verbonden zijn met gezondheid en kwetsbaarheid (heden en verleden)	Krachten en mogelijkheden in/van de omgeving (heden en verleden)
<b>Belemmeringen</b>	Belemmeringen die verbonden zijn met wensen. Belemmeringen die verbonden zijn met persoonlijke domeinen (zelfzorg, veiligheid)	Belemmeringen die verbonden zijn met gezondheid en kwetsbaarheid	Belemmeringen die verbonden zijn met het sociale netwerk en de sociale en fysieke omgeving
<b>Persoonlijke criteria</b>	Wat is belangrijk m.b.t. de wensen?	Wat is belangrijk m.b.t. gezondheid en kwetsbaarheid?	Wat is belangrijk m.b.t. het sociale netwerk en de omgeving?
<b>Noodzakelijke steun en hulpbronnen</b>	Behoeften aan steun en hulpbronnen (inclusief professionele diensten) in relatie tot de wensen	Behoeften aan steun en hulpbronnen (inclusief professionele diensten) in relatie tot gezondheid en kwetsbaarheid	Behoeften aan steun en hulpbronnen (inclusief professionele diensten) in relatie tot de sociale en fysieke omgeving

## Toelichting

Deze matrix is ontwikkeld door Triin Vana, SRH-docent en coach in Estland. Uitgangspunt zijn de drie sturingsprincipes van het SRH: wensen, kracht & kwetsbaarheid en de omgeving. Deze vormen drie ingangen om wensen te formuleren. Vervolgens worden bij ieder type wens geïventariseerd:

- Krachten
- Belemmeringen
- Persoonlijke criteria
- Noodzakelijke steun en hulpbronnen

De matrix maakt ook het verband tussen de drie ingangen inzichtelijk, en helpt dus om optimaal vanuit alle drie de sturingsprincipes te werken.

De ervaring van onze collega's in Estland is dat de matrix ook helpt om te ontdekken als je te veel alleen probleemgericht (middelste kolom) bezig bent, of te weinig gebruik maakt van de krachten van de cliënt of de omgeving. Als deze cellen namelijk leeg blijven, dan wijst dit op een hiaat in de informatieverzameling.

Het is een andere manier van werken dan het Persoonlijk Krachtenprofiel, maar leidt ook tot een persoonlijk plan.

Tevens kan de matrix als checklist gebruikt worden, bijvoorbeeld om na te gaan:

- Heb ik voldoende informatie? Zie ik niet iets over het hoofd?
- Bij lege cellen: is er geen informatie over, of moet ik nog verder verkennen? Of is het werkelijk zo dat hier geen wens of behoefte is? Welke actie kan ik verder ondernemen?
- Relatie tussen wens en kwetsbaarheid, tussen wens en omgeving, tussen kwetsbaarheid en omgeving